

---

## INFORMAÇÃO - PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

---

### EDUCAÇÃO FÍSICA

2023

---

#### PROVA 26

TERCEIRO CICLO DO ENSINO BÁSICO

---

9º ANO DE ESCOLARIDADE

(DESPACHO NORMATIVO N.º 4-B/2023)

---

TIPO DE PROVA: **PROVA PRÁTICA**

---

### INTRODUÇÃO

O presente documento divulga informação relativa à prova final do 3.º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2023, nomeadamente:

- OBJETO DE AVALIAÇÃO
- CARACTERIZAÇÃO DA PROVA E ESTRUTURA
- MATERIAL
- DURAÇÃO
- CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO

---

#### ▪ OBJETO DE AVALIAÇÃO

A prova tem por referência o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens Essenciais e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova de duração limitada.

- Jogos Desportivos Coletivos (Futebol, Voleibol, Basquetebol, Andebol)
- Cooperar com os companheiros para o alcance do objectivo dos JDC, realizando com oportunidade e correção as ações táctico-técnicas elementares em todas as funções, conforme a posição em cada fase do jogo, aplicando as regras;
  - Relacionamento com cordialidade e respeito pelos companheiros e adversários;
  - Participar ativamente em todas as situações e procurar o êxito pessoal e de grupo.
- Atletismo
  - Domina as fases na corrida de velocidade, estafetas e barreiras.
- Atividades Gímnicas
  - Realiza as destrezas elementares de solo e aparelhos, em esquema individual, aplicando os critérios de correção técnica, de expressão e de combinação.

Desportos de raquetas (Badminton)

- Conhece o terreno de jogo e aplica ações técnico-táticas de deslocamento em função desse conhecimento.

- Mantém posição base adequada às ações técnico-táticas a desencadear, quer em jogo de singulares quer em jogo de pares.

▪ **CARACTERIZAÇÃO DA PROVA ESCRITA E ESTRUTURA**

---

100% Prova Prática

• Prova Prática:

- Para a avaliação da parte prática, os alunos serão divididos por grupos, e avaliados por estações. Os grupos serão definidos e organizados previamente.

- Jogos Desportivos Coletivos - Jogo Reduzido: Futebol, Basquetebol, Voleibol e Andebol.

- Atletismo: Corrida de velocidade, Estafetas e Barreiras.

- Ginástica: Sequência de Solo - Apresentação, elemento de equilíbrio e flexibilidade, rolamentos e apoio facial invertido. Sequência de aparelhos – saltos no minitrampolim – extensão, encarpado e meia-pirqueta.

- Badminton - Jogo de Singulares.

▪ **MATERIAL**

---

• Prova Prática: O examinando necessita de equipamento desportivo adequado à prática motora (camisola, calções ou calças de fato de treino, sapatilhas).

▪ **DURAÇÃO**

---

Prova Prática: 45 minutos.

▪ **CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO**

---

• Prova Prática:

• Jogos Desportivos Coletivos:

- Enquanto atacante, realiza/executa as ações básicas ofensivas mais adequadas à situação de jogo.

- Enquanto defensor, realiza/executa as ações básicas defensivas mais adequadas à situação de jogo.

- **Atletismo:**
  - Realiza/executa com correção técnica as várias fases da corrida de velocidade, estafetas e barreiras.
  
- **Ginástica:** Realiza/executa com correção as diferentes determinantes técnicas do elemento de equilíbrio, apoio facial invertido, rolamento à frente e à retaguarda com saída de pernas em extensão e afastadas; rolamento à frente e à retaguarda com saída de pernas em extensão e juntas; rolamento à frente saltado. Realiza/executa com correção as diferentes determinantes técnicas dos saltos no minitrampolim: extensão, encarpado e meia-pirueta.
  
- **Badminton:** Realiza/executa com correção as ações básicas ofensivas / defensivas mais adequadas à situação de jogo.

Maio de 2023