

RAIZES

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS **GOMES TEIXEIRA**

1º PERÍODO
ANO 2024/2025



Editorial

Caros membros da Comunidade Educativa,

É daqueles momentos marcantes, a apresentação da nossa Revista “Raízes” do Agrupamento de Escolas Gomes Teixeira, Armamar que funciona como uma montra das atividades que efetuámos durante o primeiro período.

Nesta edição, destacamos as várias atividades que moldaram o primeiro período. Projetos multidisciplinares, atividades culturais, desportivas e ambientais, além de ações que incentivaram a inclusão e a participação ativa de todos os membros da comunidade escolar. Cada uma dessas iniciativas reflete o compromisso do nosso Agrupamento com a formação integral dos nossos alunos, valorizando tanto o desenvolvimento académico quanto o humano e concretizarmos “Uma Escola de Todos, para Todos”.

Acreditamos que a educação não se confina à sala de aula. Ela materializa-se nas experiências vividas, nas competências adquiridas e na capacidade de cada um de nós, de contribuir para um futuro melhor. Por isso, damos voz aos alunos, aos professores, aos pais/encarregados de educação, ao pessoal não docente, que juntos constroem o dia a dia do nosso Agrupamento e fazem dele um lugar de crescimento e de formação integral dos nossos alunos.

Convidamos todos a explorarem estas páginas com curiosidade e entusiasmo.

Afinal, um Agrupamento não é apenas um espaço físico, mas um cenário dinâmico onde o conhecimento encontra o sonho, e juntos transformam o mundo.

Boa leitura!

O Diretor;
Joaquim Calheiros Duarte



27 DE SETEMBRO

DIA EUROPEU DO DESPORTO

A Zona de Lazer da Folgosa recebeu, no dia 27 de setembro, o nosso Agrupamento de Escolas para a comemoração de mais um Dia Europeu do Desporto.

Todos têm lugar no Dia Europeu do Desporto. A Folgosa acolheu alunos desde o Ensino Pré-Escolar até ao 12º ano e todos os professores e todos os funcionários do nosso Agrupamento de Escolas. Não faltou animação!



Os alunos do Ensino Pré-Escolar tiveram direito a insufláveis e pinturas faciais.



CORTA-MATO:

A PROVA MAIS IMPORTANTE DO EVENTO

Foram mais de 323 alunos (151 alunos do 1º ciclo e 172 do 2º, 3º Ciclo e Secundário) a participar na edição do corta-mato deste ano.



ATIVIDADES QUE DECORRERAM DURANTE ESTE DIA:

Insufláveis, escalada, karts/, pinturas faciais, modelagem de balões;

Prevenção Rodoviária - Circuito de Bicicletas - GNR/Escola Segura; Percurso de Orientação;

Jogos Tradicionais e Populares; Ação de Sensibilização "A Importância da Atividade Física para a Saúde" UCC - Terras do Douro; Música e Dança;

RESULTADOS DO CORTA-MATO

1ºANO/2ºANO FEMININO

Francisca Pinto, 2ºB

Inês Pinto, 2ºB

Matilde Almeida, 2ºA

1ºANO/2ºANO MASCULINO

João Alvim, 2ºB

Guilherme Tomás, 2ºB

Pedro Felício, 2ºB

3ºANO/4ºANO FEMININO

Beatriz Santana, 4ºB

Francisca Machado, 3ºB

Luana Barradas, 3ºB

3ºANO/4ºANO MASCULINO

Emanuel Batista, 4ºA

Dinis dos Santos, 3ºA

Salvador Vaz, 4ºB

INFANTIL A FEMININO

Lara Cunha, 5ºA

Leonor Carvalho, 5ºB

Inês Ying, 5ºA

INFANTIL A MASCULINO

Gonçalo Pereira, 5ºA

Miguel Santos, 5ºB

Sérgio Silva, 5ºA

INFANTIL B FEMININO

Letícia Barradas, 6ºB

Mafalda Almeida, 6ºA

Luísa Araújo, 7ºA

INFANTIL B MASCULINO

Dinis Costa, 7ºA

Tiago Paiva, 7ºA

Rafael Vaz, 7ºA

INICIADO FEMININO

Luísa Cardoso, 8ºA

Mariana Paiva, 9ºB

Matilde Correia, 8ºA

INICIADO MASCULINO

David Bernardo, 8ºB

Bernardo Pinto, 9ºA

Guilherme Rodrigues, 9ºB

JUVENIL FEMININO

Carolina Ramos, 12ºA

Ana Paiva, 11ºA

Maria Monteiro, 11ºA

JUVENIL MASCULINO

Lucas Loreto, 10ºA

Hugo Proença, 9ºA

Fábio Gouveia, 10ºA

27 DE SETEMBRO

SEGUNDA EDIÇÃO DA NOITE EUROPEIA DOS INVESTIGADORES

A 2.ª edição da Noite Europeia dos Investigadores em Armamar chegou no dia 27 de setembro. O evento teve a coordenação e organização da ARMA-Sci, GOMA Clube Ciência Viva, Armamar, Terra de Emoções e Agrupamento de Escolas Gomes Teixeira – Armamar.



Mais de 40 investigadores aproximaram a ciência aos Armamarenses através de diversas atividades interativas. O evento foi também uma plataforma de diálogo e reflexão, atuando como um promotor de soluções para os desafios locais, sejam eles relacionados com a agricultura, o turismo, a saúde ou a educação. O evento decorreu no Pavilhão Desportivo do Município de Armamar e contou com mais de 300 participantes.

IGNITE IASTRO



Decorreu no dia 21 de setembro o Ignite IAstro. Uma viagem pelo Universo que foi conduzida por oito cientistas das áreas da Astrofísica e Ciências do Espaço. Tiveram a oportunidade de observar o céu noturno, através de telescópios. Foi uma noite diferente, com muita Ciência em Armamar onde se promoveu uma maior proximidade entre a investigação científica e a sociedade.

2 DE OUTUBRO

VISITA DE ESTUDO À ESCOLA SUPERIOR DE BIOTECNOLOGIA DA UNIVERSIDADE CATÓLICA

Os alunos participaram nas atividades do Dia Internacional do Microrganismo

Realizou-se no dia 2 de outubro uma visita de estudo ao Porto envolvendo alunos do 8.º ano de Ciências Naturais e Português e 10.º ano de Ciências e Tecnologias (Biologia e Geologia).

Na Escola Superior de Biotecnologia da Universidade Católica os alunos participaram nas atividades do Dia Internacional do Microrganismo e desenvolveram assim a sua literacia científica, contactando com diversos cientistas.

VISITA GUIADA AO JARDIM BOTÂNICO DO PORTO

No Jardim Botânico, numa visita guiada, puderam ampliar os seus conhecimentos, contactar com espécies vegetais muito diferentes e conhecer as suas particularidades.



"Achei um visita de estudo muito interessante e que me ajudou muito na aprendizagem sobre as plantas."

Francisca Vieira, 8ºB

"Gostei muito de visitar a Escola Superior de Biotecnologia da Universidade Católica porque fizeram atividades muito divertidas. Gostei de mexer no material do laboratório."

Afonso Pinto, 8ºB

"Esta visita foi muito produtiva. Adorei as árvores do Jardim Botânico, gostei mesmo da árvore Glícinia-do-Japão, também gostei dos lagos e amei tirar fotografias nas flores."

Gabriela Pinto, 10ºA

OUTUBRO

Outubro Rosa

Durante todo o mês de outubro decorreram atividades que procuraram, todas elas, sensibilizar a comunidade educativa para a problemática do cancro da mama.

CONSTRUÇÃO E DECORAÇÃO DE UMA MOLDURA

Uma moldura onde todos puderam tirar fotografias e partilhá-las posteriormente nas redes sociais, pessoais e do Agrupamento.



"A mensagem de prevenção do cancro de mama foi compreendida pela comunidade de uma forma mais lúdica e mais interativa. Organizar esta atividade foi gratificante e só com o empenho de todos foi possível a sua concretização."

Paula Cardoso, Coordenadora do PES



COREOGRAFIA: "XEQUE-MATE AO CANCRO"

Esta coreografia teve lugar no átrio da escola sede, durante o intervalo grande da manhã do dia 31 de outubro, onde trinta e duas mulheres da comunidade educativa foram convidadas a participar, num momento cheio de mensagens positivas e muito emotivas.



O momento foi acompanhado de uma música cantada pela nossa artista residente Patrícia Saraiva e que foi acompanhada pelo professor de música Ricardo Matos.





16 DE OUTUBRO

ESTREIA DO PODCAST “GT PES” NA GT RÁDIO

O Podcast “GT PES” estreou no dia 16 de outubro, na GT Rádio, e até à data já lançou três episódios. A responsável pelo Podcast é a professora Paula Cardoso, Coordenadora do PES. Todos os episódios estão disponíveis na plataforma SoundCloud, na conta da GT Rádio em <https://soundcloud.com/gomesteixeiraradio>.

16 de outubro

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL... O QUE É?

Foi realizada uma entrevista à Enfermeira Cristina Mesquita, no âmbito do Dia Mundial da Alimentação. Neste podcast foram esclarecidos aspetos relacionados com uma prática alimentar saudável, baseada na roda dos alimentos e nos princípios da dieta mediterrânica.



30 de outubro

CANCRO... O QUE TODOS DEVEMOS SABER!

Programa que contou com a presença de uma médica, de uma pessoa com cancro e de um cuidador, onde se deu voz aos principais intervenientes de um processo longo e difícil, mas, ainda assim, com muita esperança e resultados muito positivos. Desmistificaram-se preconceitos e partilharam-se perspetivas diferentes, num misto de emoção e muito conhecimento.

14 de novembro

DIABETES

Conversa informal, mas muito séria, à volta de uma mesa, onde seis convidados (quatro alunos, uma mãe e uma professora) partilharam histórias pessoais de grande valor, resiliência e determinação e nos contaram sobre o que é ser-se diabético e das mudanças que tiveram que fazer na sua vida.

CLUBE DE COZINHA “CHEFE ONLINE”

Dinamização quinzenal do clube de cozinha “Chefe online”, que funciona mediante inscrição dos alunos e que pretende estimular o gosto pela cozinha, pela alimentação saborosa, saudável, económica e sem desperdício. As receitas são enviadas atempadamente para os alunos, via Teams, para terem tempo de providenciar os ingredientes que serão confeccionados na semana seguinte no horário das 19:00 às 20:30h e onde os alunos preparam o jantar para a família. Atividade dinamizada pela professora Paula Cardoso.



17 DE OUTUBRO

LIBERTAÇÃO DE UMA ÁGUIA-DE-ASA-REDONDA

LIBERTAÇÃO DECORREU NA ZONA DE LAZER DA FOLGOSA, ARMAMAR

A atividade foi realizada no dia 17 de outubro, em articulação com a disciplina de Oficina das Ciências dos 8.º anos e o Projeto GOMA e o C.R.A.S (Centro de Recuperação de Animais Selvagens) do Hospital Veterinário da U.T.A.D (Universidade de Trás -os Montes - e Alto Douro) e a Junta de Freguesia da Folgosa.



“Achei uma atividade interessante. O que gostei mais foi da parte em que a veterinária da UTAD explicou a história da águia e como chegou até eles. Estive presente nesta atividade porque faço parte da GT Rádio e fui em reportagem.”

Gabriela Fonseca, 10ºB

Eu gostei muito da atividade... foi espetacular! Adorei ver a águia junto a mim e de lhe ter tocado. Foi impressionante quando o professor Rafael a libertou!

Lara Gouveia, 8ºB

23 DE OUTUBRO

COMEMORAÇÃO DO DIA INTERNACIONAL DO PATRIMÓNIO IMATERIAL

COM CANÇÃO TRADICIONAL DO DOURO

No dia 23 de outubro os alunos de Património e História Local do 5º ano gravaram uma canção tradicional do Douro, com a colaboração dos professores das disciplinas de Teatro e Artes, Educação Musical, Ciências Naturais e TIC. Pretendeu-se, assim, assinalar a data e preservar o cancioneiro da nossa região.



A atividade realizada foi de encontro ao tema aglutinador do Agrupamento: “Douro: Paisagens com História”. Estiveram envolvidos, também, a Artista Residente e a Técnica de Multimédia, no âmbito do Plano Nacional das Artes.



31 DE OUTUBRO

O NOSSO HALLOWEEN

Este ano o Halloween do nosso agrupamento foi celebrado, mais uma vez, com a decoração das portas de todas as salas de aulas e com o primeiro concurso das “Clogs”. Todas as turmas demonstraram bastante empenho e criatividade na decoração das suas portas. Quem passou pelos diversos corredores testemunhou as decorações realmente assustadoras, mas deslumbrantes.

As “Clogs” expostas no átrio da escola sede e no Centro Escolar foram realmente dignas de paragem obrigatória, tal foi a criatividade espelhada em cada uma.

As portas vencedoras foram as seguintes: sala nº 3 (3ºA), salas nº1 (5ºA), nº11 (8ºA) e nº24 (11ºB).

Os vencedores do Concurso das “Clogs” do 1º ciclo foram o Vicente do 3ºB, a Luísa do 3ºA, o Salvador do 4ºB e o David do 4ºA. Do 2º ciclo foram a Mara Duarte do 5ºA, a Letícia Fonseca do 6ºA e o Bruno Fernandes do 6ºA. Obrigada a todos os participantes.

KNOCK, KNOCK WHO'S THERE?



HALLOWEEN CLOGS CONTEST



31 DE OUTUBRO

HALLOWEEN NO ENSINO PRÉ-ESCOLAR

Doçura ou travessura?

Os nossos alunos do **Ensino Pré-Escolar** também celebraram o Halloween e o Estabelecimento de Ensino ficou decorado a rigor. Repleto de muita cor, muitas abóboras e muitos fantasminhas assustadores!



11 DE NOVEMBRO

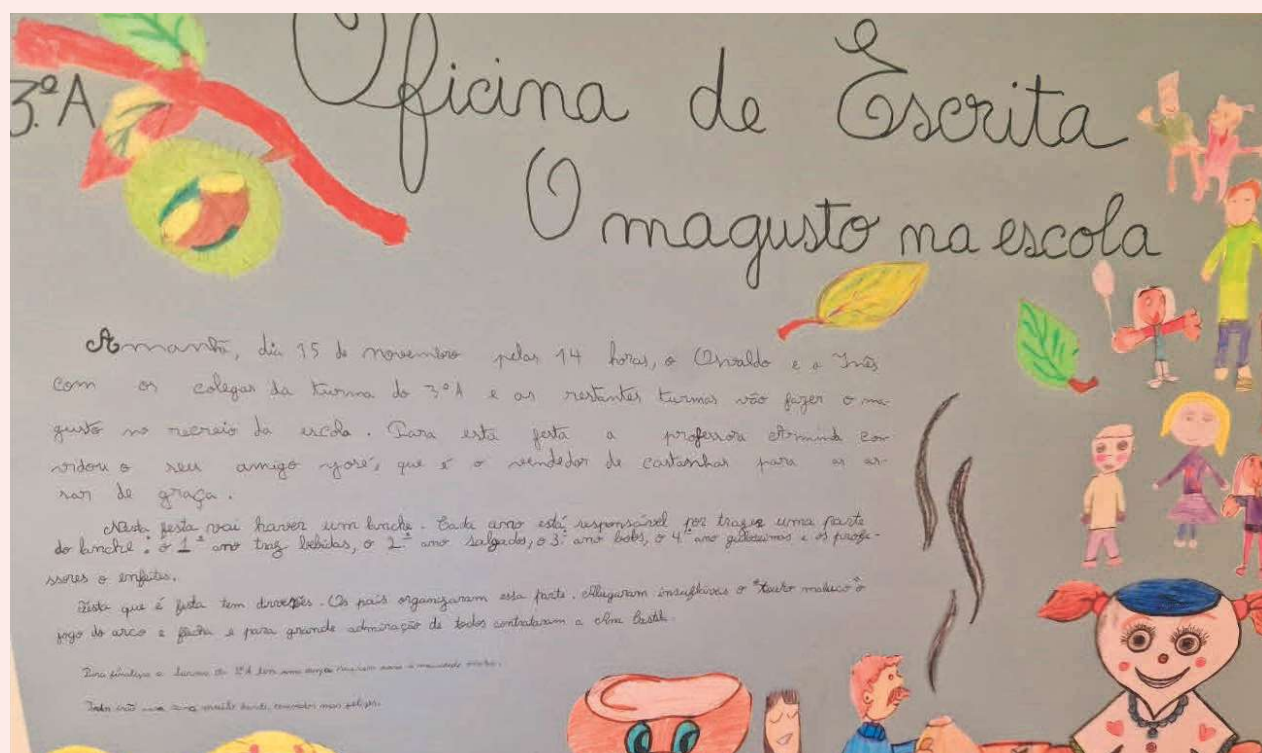
DIA DE SÃO MARTINHO

A HISTÓRIA DA "MARIA CASTANHA"

A história da "Maria Castanha" foi a escolhida pela Biblioteca Escolar, para assinalar o S. Martinho. A mesma foi contada ao longo da semana aos alunos do 1.º Ciclo.



Para além de ouvirem a história, foram também desafiados a decorar a Maria e o Manuel Castanha e a construir textos na Oficina de Escrita.



PÚBLICO NA ESCOLA – ISTO TAMBÉM É COMIGO

Maria Beatriz Cardoso, 12ºA



A Biblioteca Escolar desafiou os alunos do ensino secundário a participar no Concurso “Público na Escola – Isto também é comigo”. Tendo assim a oportunidade de fazer ouvir a sua voz, na sequência de conteúdos publicados no jornal Público que lhes tenham despertado a atenção.

Num país tão “evoluído” e cheio de projetos para desenvolver a área da educação, é estranho ver tantos problemas que persistem há gerações. Para mim, o alojamento de estudantes no ensino superior é uma situação a que não se dá a devida atenção. Esta questão, que parece apenas dizer respeito aos universitários, na verdade, tem efeitos nos jovens ao longo do seu percurso escolar.

Apesar da educação ser um direito de todos, a desigualdade de oportunidades prevalece. Nem todos os cursos existem em todas as universidades. Nem todas as famílias têm condições económicas para ter um dos seus filhos num quarto arrendado, numa grande cidade, sozinho, com todas as despesas subjacentes. Deste modo, muitos alunos podem até sonhar desde pequenos tirar um curso. Contudo, sabem que esse sonho não poderá ser realizado pelo facto da universidade onde se encontra o escolhido ser muito distante. Deste modo, os seus resultados académicos podem não ser sequer tão bons, pelo facto de o aluno estar desmotivado (já que, independentemente das notas, não entrará no que realmente gosta).

Por outro lado, esta dificuldade em arranjar alojamento pode contribuir para o desejo de sair do país, estudar fora e acabar por ter uma vida no estrangeiro. Muitos alunos sentem-se atraídos pelo que ouvem dos outros países: qualidade de vida, salários, oportunidades, etc. O facto de o alojamento ser tão complicado em Portugal e a chegada à universidade ser considerada a “entrada na vida adulta” torna ainda mais apelativa a ideia de emigrar. Por exemplo, jovens que pretendem seguir uma carreira onde as oportunidades de emprego são maiores fora do país, perante a situação de alojamento em Portugal, acabam por realmente emigrar. Mesmo sabendo que Portugal se pode tornar uma potência em relação à área que pretendem seguir, a falta de opções para ficar no país rapidamente os desmotiva.

Se Portugal quer evoluir, fixar os jovens e dar-lhes todas as ferramentas para o país crescer, então assuntos como estes não devem ser esquecidos, nem considerados resolvidos, quando muitos números dizem o contrário. A educação é crucial na vida dos jovens, e estes são o futuro.

13 DE NOVEMBRO

AÇÃO DE FORMAÇÃO

DIABETES TIPO 1

Decorreu no dia 13 de novembro a Ação de Formação "Diabetes Tipo 1" direcionada aos docentes do nosso Agrupamento de Escolas. Esta formação foi dada pela Enfermeira Cristina Mesquita e contou mais a participação de mais 90% dos professores do nosso Agrupamento.



“A formadora, a enfermeira Ana Cristina Mesquita, abordou o tema da diabetes tipo 1 com o profissionalismo e clareza, a que sempre nos habituou. Foi muito objetiva na informação transmitida, priorizando aspetos muitos específicos e pertinentes decorrentes da sua prática clínica. Alertou para pormenores que poderão fazer toda a diferença em potenciais situações em que seja necessário manter a calma e o discernimento. Ficámos todos mais o informados e sensibilizados para as implicações inerentes a quem tem a doença e isso é efetivamente importante no caso do nosso Agrupamento onde estão identificados quatro alunos e uma docente. Saber mais para agir melhor, foi o mote desta formação”.

Professora Paula Cardoso



“Apesar de já ter realizado alguma formação nesta área, esta ação foi mais uma oportunidade para relembrar aspetos muito importantes que todos devemos ter presente, em particular os profissionais da educação, para poder atuar em conformidade”.

Professora Cândida Sarabando

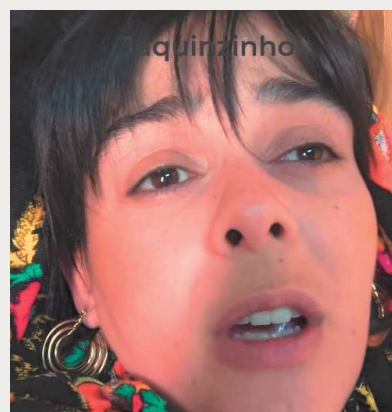
14 DE NOVEMBRO

DIA MUNDIAL DA DIABETES

Neste dia realizou-se a exploração de um PowerPoint sobre a doença, disponibilizado e sugerido por uma Encarregada e Educação, Assistente Administrativa no Agrupamento e mãe de dois filhos diabéticos, junto das turmas, no primeiro tempo de aulas.



Tivemos também a representação, no átrio da escola, durante o intervalo da manhã, uma performance protagonizada por três alunos do Clube de Teatro e que contracenaram por videochamada com a artista residente Patrícia Saraiva, "A avó Quina", que se encontrava doente e a quem foi diagnosticada diabetes.



"Achei uma atividade muito interessante porque ensinou-nos a saber o que é a Diabetes e o que fazer quando estamos perante uma pessoa com sintomas de Diabetes"

Cecília Pereira, 5ºB

"Acho que foi uma atividade importante para consciencializar a comunidade escolar para o impacto desta doença na vida de um diabético e ensinar comportamentos a ter para reconhecer situações de risco, como hipoglicémia ou hiperglicémia, de alguém com esta doença e como podemos ajudar".

Sofia Cruz, 12ºB

18 DE NOVEMBRO

UMA TARDE DIFERENTE NO LAR DE IDOSOS FUNDAÇÃO GASPAR E MANUEL CARDOSO

No dia 18 de novembro, das 14h00 às 15h30, nós, alunos da turma 12.ºA, do Agrupamento de escolas Gomes Teixeira, acompanhados pela professora Amália Mendes, deslocámo-nos ao Lar de Idosos Fundação Gaspar e Manuel Cardoso para desenvolver uma atividade no âmbito da disciplina de Cidadania, sob o tema "Saúde".



Proporcionámos uma tarde de animação com jogos, músicas e perguntas, tendo sido um momento animado e de troca de experiências para todos, cheia de miminhos e emoção.



Agradecemos a forma amável como fomos recebidos e prometemos voltar para "tocarmos" novamente no coração de quem tanto merece carinho e atenção.

21 DE NOVEMBRO

DIA MUNDIAL DA TELEVISÃO FOI FESTEJADO COM OS ALUNOS DO ENSINO PRÉ-ESCOLAR

Os alunos do Ensino Pré-Escolar celebraram o Dia Mundial da Televisão com uma música bem animada alusiva ao tema. Os alunos ficaram a conhecer a história da televisão e participaram na gravação de um vídeo que está publicado no facebook do agrupamento e que já conta com mais de 7,5 mil visualizações.

A letra foi escrita pela Técnica de Multimédia Ana Lúcia Correia, uma letra adaptada à música "O Panda Manda" do Panda e os Caricas. Os alunos divertiram-se muito, tanto a cantar, como nas gravações do vídeo. A atividade contou com a colaboração do professor de Educação Musical Ricardo Matos e Patrícia Saraiva, Artista Residente.



Pode ver o vídeo aqui:

<https://www.facebook.com/aegomesteixeira.armamar/videos/1084299056758275>

23 DE NOVEMBRO

CELEBRAÇÃO DO “DIA DA FLORESTA AUTÓCTONE”

Celebrado a 23 de novembro, o “Dia da Floresta Autóctone” surge como um alerta para a necessidade de valorizarmos a nossa flora nativa. As plantas autóctones, nativas ou indígenas, aquelas que naturalmente surgem no nosso território, servem de abrigo, alimento e lugar de reprodução aos nossos animais, também eles nativos.



Relativamente a este assunto, numa parceria com o **Projeto GOMA – Clube de Ciência Viva**, os alunos do **4ºA**, mesmo com chuva, não quiseram ficar de fora! No final de novembro, após uma breve palestra de sensibilização para a importância das plantas nativas, enquanto suporte dos nossos ecossistemas, os alunos arregaçaram as mangas plantando diversos arbustos. Rosmaninho, Madressilva, Pilriteiro, Folhado, Ameixeira-brava, Lentisco-bastardo, Zimbro-galego, Sândalo-branco, Urze-branca, ..., afinal uma floresta é muito mais do que árvores. As espécies plantadas vieram enriquecer um canteiro dedicado à flora nativa de Armamar, localizado na escola-sede.

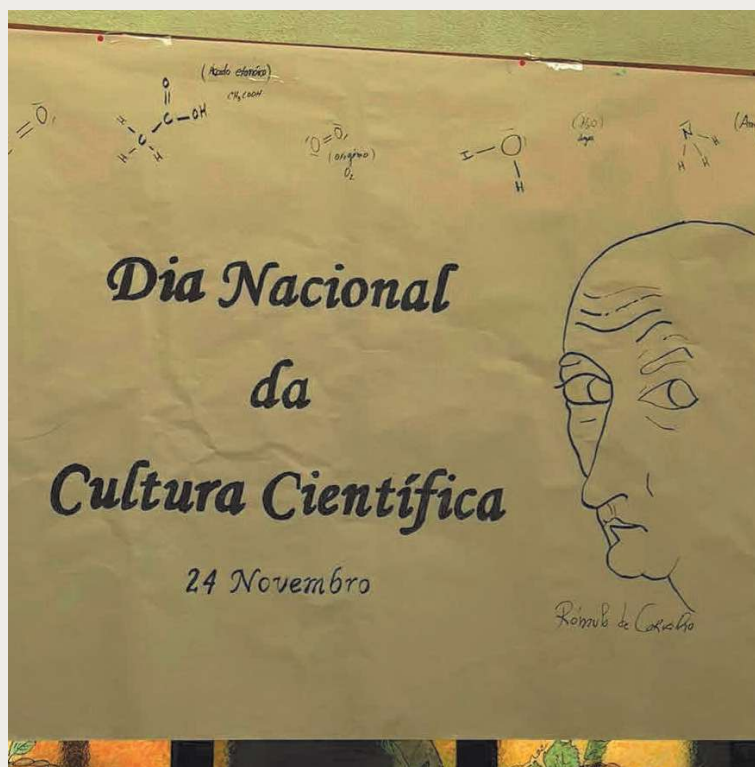
Quarto A! Verdadeiros guerreiros, nem a chuva os para!...

24 DE NOVEMBRO

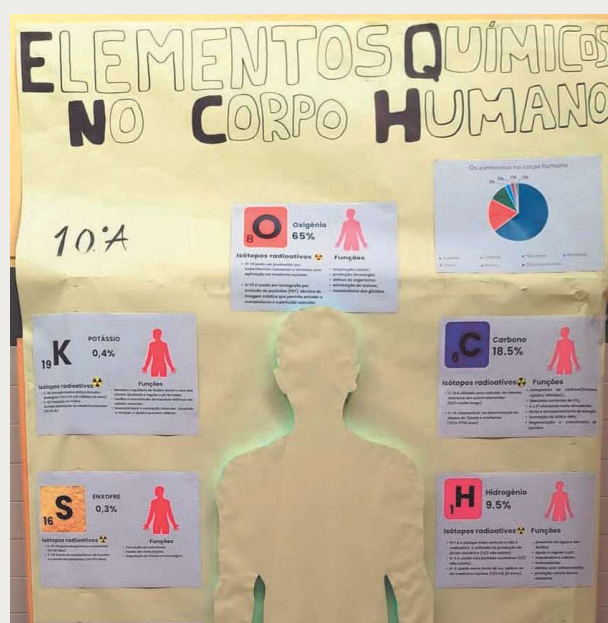
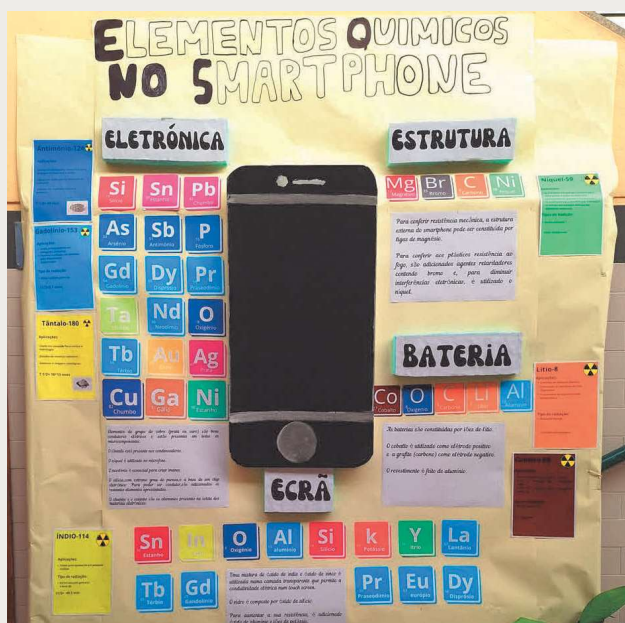
CHEGOU O DIA DE CELEBRAR A CULTURA CIENTÍFICA!

Um dia que tem como objetivo homenagear o professor, poeta, historiador e divulgador de ciência, Rômulo de Carvalho (nascido a 24 de novembro de 1906)...

e todos os cientistas e os seus contributos para o avanço do conhecimento, promoção da cultura científica, progresso e bem-estar da sociedade!



Foi dia de celebrar a **Cultura Científica** na nossa escola e realizar a exposição de trabalhos para toda a comunidade educativa.



24 DE NOVEMBRO

ENTREGA DE PRÉMIOS: CONCURSO ARTISTAS DIGITAIS

Decorreu no dia 24 de outubro a cerimónia de entrega de prémios relativos ao concurso Artistas Digitais, aos alunos Leonor Nascimento (3.º Prémio - 1.º Ciclo); Matilde Cardoso e Dinis Esteves (Menção Honrosa - 1.º Ciclo).

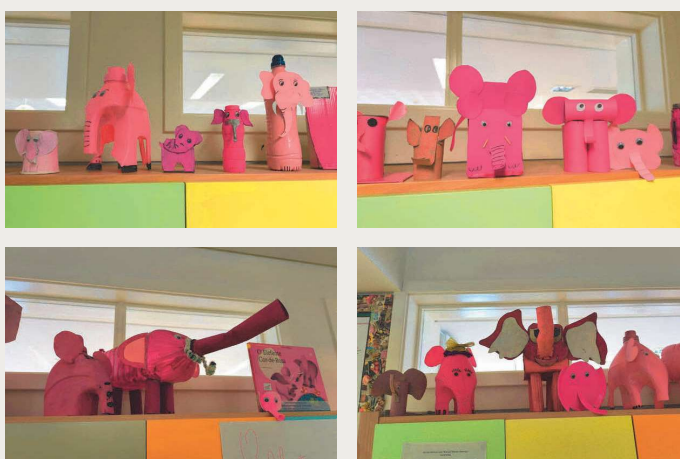


Foram entregues aos alunos certificados, troféus e lembranças (livros) e ainda, um prémio em vale de compras para a premiada com o 3.º lugar.

Mais uma vez, os nossos alunos demonstraram criatividade, interesse e empenho. Muitos Parabéns!

“O ELEFANTE COR-DE-ROSA” – 1º CICLO

Após a leitura do texto "O Elefante Cor-de-rosa" no manual de Português, foi lida a obra aos alunos do 2ºB a obra de onde foi retirado o texto. Após a exploração oral da mesma e apresentação da autora Luísa Dacosta, as professoras apresentaram um desafio aos alunos. Cada um deles, com a participação dos encarregados de educação, tinha de construir um elefante cor-de-rosa. O resultado foi exposto para serem vistos pela comunidade escolar.



25 DE NOVEMBRO

PALESTRA “SER SOLIDÁRIO” COM JOSÉ CARLOS MARQUES

O ciclista solidário José Carlos Marques esteve presente no nosso Agrupamento de Escolas para dar uma palestra aos alunos do Ensino Secundário. “Ser Solidário” foi o tema desta palestra e o José Carlos partilhou com a plateia momentos importantes da sua vida enquanto ciclista amador. O José Carlos dedica grande parte da sua vida a causas solidária e fá-lo em cima da sua bicicleta, percorrendo imensos quilómetros em prol de diversas causas.



Para além do espírito aventureiro, o ciclista José Carlos incutiu nos alunos a garra e a força de vencer, demonstrando que podemos sempre ajudar, que a humildade e a resiliência nos levam sempre a bom porto e que vale sempre a pena acreditar nos sonhos.



“Quero passar a mensagens que vale a pena acreditar nos sonhos, que vale a pena acreditar em ideias fora da caixa. Isto vale pela ajuda que conseguimos fazer em prol dos outros e da sociedade. São exemplos de cidadania e de entreajuda que fazem a diferença”.

José Carlos Marques

3 DE DEZEMBRO

COMEMORAÇÃO DO 1º DE DEZEMBRO COM OS ALUNOS DO 5ºB

No âmbito do Plano Anual de Atividades, o professor de História e Geografia de Portugal, Rui Gaspar, do departamento de Ciências Sociais e Humanas preparou uma encenação da Revolta do dia 1 de dezembro de 1640, com os alunos da turma B do 5º ano, no dia 3 de dezembro, destinada à Comunidade Educativa, no átrio da Escola Básica e Secundária Gomes Teixeira.



Os alunos prepararam a atividade nas aulas de História e Geografia de Portugal. Foi importante, também, a colaboração do professor de TEA (Teatro e Artes), Ricardo Matos e da Artista Residente, Patrícia Saraiva, bem como da Técnica de Multimédia, Ana Lúcia Correia, integrados no Plano Nacional das Artes.

Esta atividade enquadra-se nos conteúdos programáticos de 5º ano e pretendeu-se efetuar uma aprendizagem através das artes, tal como preconizam as diretrizes do Plano 21/23, enquadrando-se na medida 1.3.3. Recuperar com Artes e Humanidades. Os alunos assumiram os papéis das principais figuras presentes nos acontecimentos do 1º de dezembro e seguindo a narração dos factos desenvolveram toda a encenação que terminou com a aclamação de D. João IV e a audição do Hino da Restauração.

Paralelamente pretendia-se desenvolver nos alunos competências específicas, transversais a vários temas e que se articulam com as áreas de competências do PA: Desenvolver a sensibilidade estética.



De realçar o bom comportamento e interesse dos alunos, tanto interventores como espectadores.



“OS ALUNOS TÊM VOZ E PODEM APRENDER COM UM PROJETO DESAFIANTE”

Quando surgiu a GT Rádio?

A GT Rádio era um sonho, era uma vontade desta direção, era um projeto que estava na nossa cabeça há uns anos e que se concretizou com a primeira emissão no dia 16 de maio de 2023, às 08h00.

Qual a importância da GT Rádio no nosso Agrupamento de Escolas?

A GT Rádio é um projeto interdisciplinar em que os alunos têm voz e podem aprender com um projeto desafiante. É também a voz do Agrupamento onde as principais atividades são divulgadas.

Quantos alunos fazem parte do Clube da Rádio?

O número de alunos varia consoante o ano letivo. As inscrições são por iniciativa dos alunos e mediante a gestão dos mesmos. Neste momento temos 27 alunos inscritos.

Quem pode fazer parte do Clube da Rádio?

Todos os alunos. Não existem limites nem barreiras. Todos podem participar desde que tenham um pouco de tempo e vontade de aprender.

Que tipo de programas existem?

São muitos e muito variados. Nós tentamos sempre que os alunos façam programas dentro daquilo que é aceitável mas que vá sempre ao encontro dos gostos pessoais de cada um. Por exemplo há um grupo de meninas que gosta muito de dança, então reunimos e tentamos encontrar um programa que seja criativo e educativo dentro do tema da dança e fazemos sempre isto para todos. Queremos que os nossos alunos aprendam, que ensinem mas que também se divirtam.

Como fazer para ouvir a GT Rádio?

Há duas formas de ouvir a nossa Rádio Escola. Podem ouvir através do site em: <https://justweb.pt/radioescolasarmamar/> ou então através da nossa aplicação móvel que está disponível para Android e IOS.



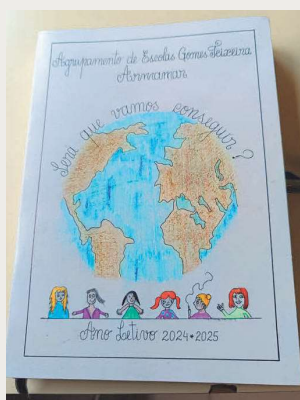
3 DE DEZEMBRO

DIA INTERNACIONAL DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA

AGRUPAMENTO LANÇA LIVRO FEITO POR TODOS OS ALUNOS

Será que “vamos” conseguir?

No dia 3 de dezembro, para assinalar o Dia Internacional da Pessoa com Deficiência, foi apresentado à comunidade escolar o conto redondo “Será que vamos conseguir?”. Esta atividade colaborativa que envolveu todos os grupos/turmas do Agrupamento na criação de uma história que aborda a inclusão de Tatyana, uma menina ucraniana que, devido às circunstâncias, se vê forçada a deixar o seu país e a iniciar os seus estudos em Portugal. A narrativa explora as dificuldades enfrentadas por Tatyana, nomeadamente a barreira da língua, durante o processo de integração numa nova escola e cultura. Cada turma contribuiu para a construção da história, tornando o projeto um esforço coletivo em prol da inclusão. A iniciativa teve como principal objetivo sensibilizar a comunidade escolar para a importância de uma escola inclusiva, que acolhe e apoia todos os alunos, independentemente das suas origens ou dificuldades, refletindo o espírito que norteia o Agrupamento : “UMA ESCOLA DE TODOS E PARA TODOS”.



4 DE DEZEMBRO

DIA INTERNACIONAL PELA ELIMINAÇÃO DA VIOLÊNCIA CONTRA AS MULHERES

No dia 4 de dezembro, foi realizada, no agrupamento, uma performance para assinalar o Dia Internacional pela Eliminação da Violência Contra as Mulheres.

A performance foi apresentada pelos alunos inscritos no Clube de Teatro, que demonstraram através de diversas expressões corporais e faciais as diversas facetas da violência doméstica.

A atividade teve recurso a duas músicas, a música "Can't Help Falling in Love" Elvis Presley Cover – DARK VERSION featuring brooke // Produced by Tommee Profitt e a música Melro de Rui Taipa, (com letra adaptada).

O público ficou sensibilizado e motivado a apoiar este tipo de intervenções artísticas que cada vez mais são necessárias para que estas problemáticas sejam cada vez menores.



PERFORMANCE APRESENTADA PELOS ALUNOS DO CLUBE DE TEATRO



AULAS DE IOGA PARA OS ALUNOS DOS DIFERENTES CICLOS E SESSÕES DE COACHING

A escola não é só um espaço de aquisição de conhecimentos científicos, mas, também, um lugar onde ocorre o desenvolvimento social e emocional. Como sabemos as emoções têm um impacto significativo na aprendizagem. Assim, o Clube do Bem-Estar e o PES oferecem aulas de ioga para os alunos dos diferentes ciclos e sessões de coaching para o Agrupamento.



O ioga promove o equilíbrio entre o corpo e a mente, estimulado com as posturas e a respiração. Coaching é uma forma de desenvolvimento na qual alguém denominado coach (professor), ajuda um aprendiz (aluno) a adquirir um objetivo de vida, que permitirá desbloquear o seu potencial. Com estas técnicas espera-se que seja possível alcançar mudanças comportamentais que são um incómodo na vida pessoal e académica dos alunos que os impedem de realizar os seus sonhos.



No Agrupamento de Escolas Gomes Teixeira o Clube do Bem-Estar e o PES uniram-se para trabalhar as emoções e comportamentos positivos e negativos. Estes grupos dão importância às emoções, pois sem elas não há curiosidade, atenção e aprendizagem. Com esta união os alunos poderão adquirir atitudes e competências adequados face às emoções.

Coordenadora e subcoordenadora do Clube do Bem-Estar (Celestina Martins e Sandra Frias) e Coordenadora do PES (Paula Cardoso)

6 DE DEZEMBRO

APRESENTAÇÃO DA PEÇA CONTOS D'OIRO... CONTADOUROS

Decorreu no dia 6 de dezembro a apresentação da peça Contos d'OIRO... ContaDOUROS pela **Companhia de Teatro Filandorra – Teatro do Nordeste** aos alunos do 1º e 2º ciclo do nosso Agrupamento de Escolas. A apresentação decorreu no **Centro Interpretativo da Mulher Duriense**.



“Achei a peça muito engraçada e a minha parte preferida foi a da espinha, gostei muito e todos os contos foram novos para mim”.

Carolina Vieira, 6ºB



“É uma plateia ideal, sabem estar, participam na hora certa, respeitam os movimentos, batem palmas... mesmo não tendo as condições ideais, tem um sabor a cantinho de histórias”.

David Carvalho – Diretor Artístico da Companhia Filandorra e Teatro do Nordeste



“A minha parte preferida foi quando os muçulmanos apareceram e começaram todos à guerra. Gostava de vir aqui ver estes teatros mais vezes, gostei muito.

Mafalda Cambotas, 4ºA

10 DE DEZEMBRO

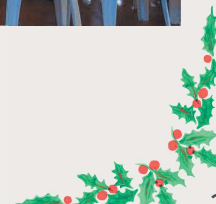
TEATRO DE NATAL PARA O ENSINO PRÉ-ESCOLAR E 1º CICLO



A companhia de teatro **Filandorra – Teatro do Nordeste** trouxe a magia do Natal às crianças do Ensino Pré-escolar e do Primeiro Ciclo do Ensino Básico de Armamar. Uma peça que encantou miúdos e graúdos.



Fotografias: Câmara Municipal de Armamar



EV, ET E ARTES

EXPOSIÇÃO DE TRABALHOS DOS ALUNOS DO 2º E 3º CICLOS

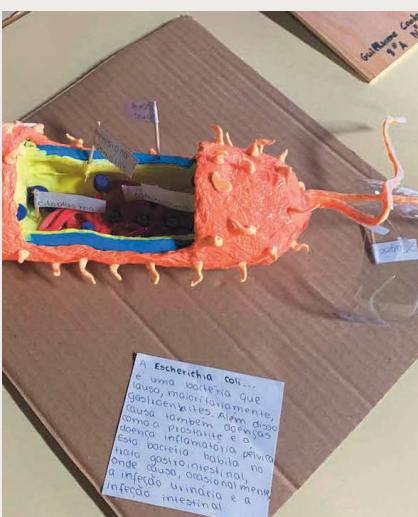
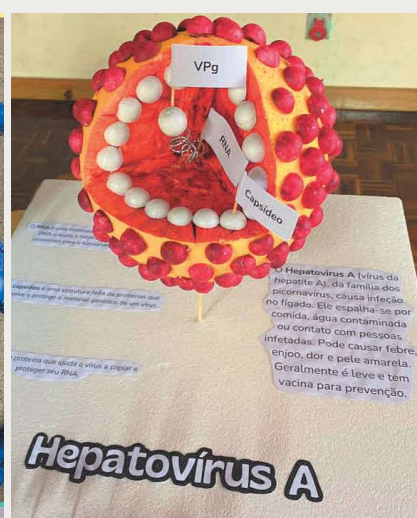
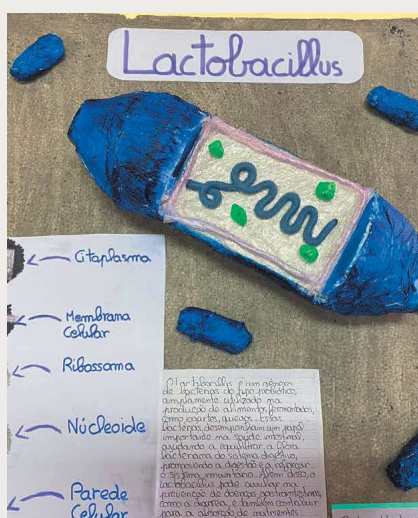
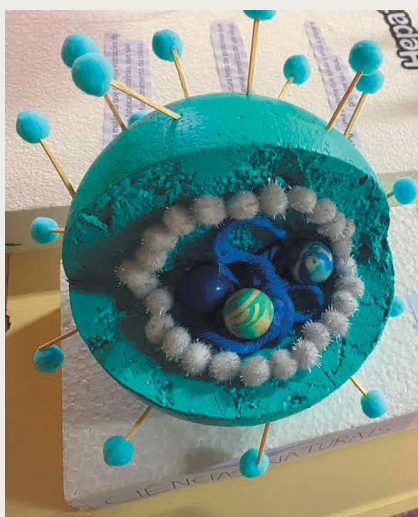
Está a decorrer uma exposição com os trabalhos dos alunos do 2º ciclo e 3º ciclos. Uma articulação entre as disciplinas de EV, ET e Artes, dinamizada pelas docentes Amália Montenegro, Luísa Santos e Paula Barreira. Pode visitar esta exposição no átrio da nossa Escola Sede. Convidamos a comunidade escolar a visitar. A exposição estará disponível até ao dia 6 de janeiro.



8.ºA e 8.º B

O MUNDO (IN)VISÍVEL DE VÍRUS, BACTÉRIAS E OUTRAS CÉLULAS!

Durante o primeiro período, os alunos das turmas do 8.ºA e 8.º B aceitaram o desafio proposto pela professora de Ciências Naturais, professora Paula Cardoso, e construíram maquetes 3D com os mais variados materiais, muita cor, muita informação científica e cheios de criatividade, à volta da temática "Mundo (In)visível de vírus, bactérias e outras células!".



OS TRABALHOS ESTÃO EXPOSTOS NA ESCOLA SEDE DO AGRUPAMENTO.

8.ºA e 8.º B

OFICINA DAS CIÊNCIAS: BIODIVERSIDADE DURIENSE

Durante o primeiro período, os alunos das turmas do 8.ºA e 8.º B tiveram o privilégio de receber em algumas aulas de Oficina das Ciências o professor Rafael Carvalho, membro do Projeto GOMA, que planificou um conjunto de atividades, em articulação com a docente da disciplina, professora Paula Cardoso, no âmbito da biodiversidade duriense. A informação foi transmitida sempre de forma cativante e interativa e, sobretudo, de uma forma apaixonada pela riqueza ecológica e ambiental da região duriense. Foram explicadas expressões como “flora e fauna autóctones/exóticas/invasoras e cosmopolitas”, entre inúmeras curiosidades.



Os alunos colocaram questões pertinentes e envolveram-se sempre de forma muito positiva em todas as sessões realizadas. O projeto de articulação continuará no próximo período, estando prevista ainda uma saída de campo onde a observação do meio ambiente será feita in loco e onde os alunos poderão aplicar as aprendizagens realizadas em aula e, certamente, ampliar outras.



É NATAL!

LANCHE DA MANHÃ NATALÍCIO

LANCHE DA MANHÃ ESPECIAL PARA TODOS!

Todos os nossos alunos do Ensino Pré-Escolar celebraram esta quadra natalícia com um lanche da manhã bem especial. O dia 16 de dezembro foi um dia bem docinho para todos! Receberam a fotografia que tiraram com o Pai Natal – dada pelo Presidente da Câmara João Paulo Fonseca, e logo depois, receberam uma visita bem especial... Quem será?



Podem ver todas as fotografias no nosso facebook:

<https://www.facebook.com/aegomesteixeira.armamar>



É NATAL!

O PAI NATAL NO PRÉ-ESCOLAR

Ho ho ho!



QUEM SE PORTOU BEM ESTE ANO?

Os nossos alunos do Ensino Pré-Escolar receberam uma visita muito especial no dia 16 de dezembro. E como todos se portaram muito bem este ano, houve prendas para todos!



Foi uma manhã diferente e cheia de magia!



Podem ver todas as fotografias no nosso facebook:

<https://www.facebook.com/aegomesteixeira.armamar>

O NATAL É MESMO DAS CRIANÇAS!

FELIZ NATAL A TODOS!



É NATAL!

NOVA MÚSICA DE NATAL? SIM!



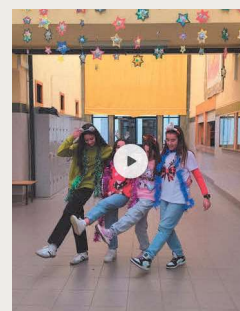
“NESTE NATAL, JUNTA-TE A NÓS”

Como já vem sendo hábito, o nosso Agrupamento de Escolas lançou mais uma música de Natal. Este ano usaram o instrumental da música “Dear Future Husband” de Meghan Trainor. A letra foi escrita pela Patrícia Saraiva e cantada pela mesma e pela Técnica de Multimédia Ana Lúcia Correia. As nossas técnicas lançaram o desafio e os nossos alunos, professores e funcionários participaram no vídeo da música. Pode ver e ouvir aqui:



Refrão:

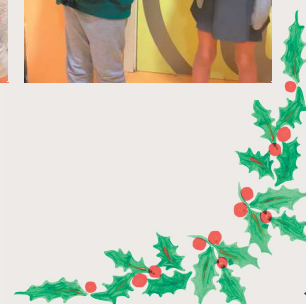
Neste Natal junta-te a nós,
A celebrar
Paz e Harmonia
O Natal está a chegar.
Neste Natal junta-te a nós,
A celebrar
Paz e Harmonia
O Natal chegou a Armamar.



(...)A árvore está pronta
Só faltam os presentes,
Avó, se me deres, dá-me umas meias decentes.
Pois há um ano que estou à espera,
Quem espera não desespera.



FELIZ NATAL A TODOS!



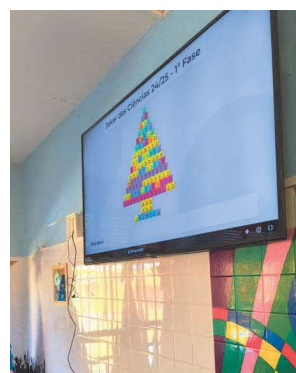
17 DE DEZEMBRO

JOKER DAS CIÊNCIAS



Dando cumprimento ao previsto no Plano Anual de Atividades, realizou-se o Joker das Ciências – Fase 1, no dia 17 de dezembro.

Os alunos inscritos, de todas as turmas, do 5.º ao 12.º ano de escolaridade, participaram com empenho e entusiasmo, respondendo a questões no âmbito das ciências sociais e humanas e das ciências experimentais.



No final do segundo período decorrerá a segunda fase, para que, depois, no terceiro período seja apurada a equipa vencedora.

É NATAL!

GALA DE NATAL ENCERRA 1º PERÍODO COM CHAVE DE OURO

No âmbito do Projeto de Desenvolvimento da Autonomia Curricular (DAC) levado a efeito pelas turmas do 2º ciclo do Agrupamento de Escolas Gomes Teixeira realizou-se uma “Gala de Natal”, no dia 17 de dezembro, no período da tarde e que foi acima de tudo um momento de partilha de várias atividades culturais, teatro, poesia, histórias, dança e ginástica, desenvolvidas nas disciplinas que constavam na planificação do DAC.



De referir que para esta atividade foram convidados os Encarregados de Educação que se apresentaram e que os mesmos se mostram recetivos aplaudindo cada uma das atuações.

De referir a colaboração, no âmbito do Plano Nacional das Artes, da Artista Residente e da Técnica de Multimédia.



FELIZ NATAL A TODOS!

É NATAL!

FESTA DE NATAL AEC FEZ AS DELÍCIAS DOS ALUNOS DO 1º CICLO



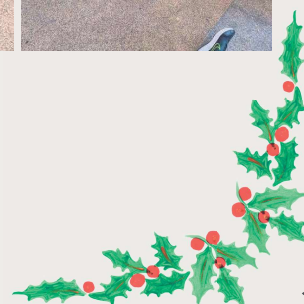
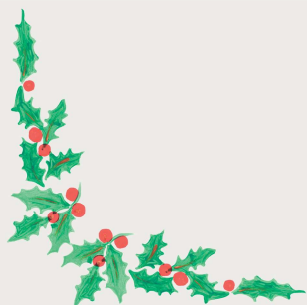
O Natal é sorriso, é partilha, é abraço! No dia 17 de Dezembro como encerramento do primeiro período os Professores das AEC elaboraram uma pequena festa de Natal com a grande colaboração de todas as turmas do 1º Ciclo! Foi um momento de expressão corporal, de afetos, alegria, e muito amor!

Nada melhor que as mensagens que foram transmitidas por todas as crianças para entendermos o verdadeiro significado do Natal.

A todos vós Feliz Natal!



FELIZ NATAL A TODOS!



Boas Festas



O Agrupamento de Escolas Gomes Teixeira, Armamar deseja
um **Feliz Natal** com saúde e amor e um **Próspero Ano Novo**!

