

COMPONENTE DO CURRÍCULO	CARGA HORÁRIA SEMANAL (minutos)		
Áreas disciplinares/ Disciplinas	DL n.º55/2018		
	7ºano	8ºano	9ºano
Português	100+50+50	100+50+50	100+50+50
Línguas Estrangeiras	250	250	250
Inglês	50+50	100+50	100+50
Francês	100+50	50+50	50+50
Ciências Sociais e Humanas	275	225	225
História	100+50	50+50	50+50
Geografia	50+50	50+50	50+50
Cidadania e Desenvolvimento	25 (a)	25 (a)	25(a)
Matemática	100+50+50	100+50+50	100+50+50
Ciências Físico-Naturais	250	300	300
Ciências Naturais	50+50+25 (b) (g)	100+50 (g)	100+50 (g)
Físico-Química	50+50+25 (b) (g)	100+50 (g)	100+50 (g)
Educação Artística e Tecnológica	175	175	175
Educação Visual	100	100	100
Compl. à Ed. Artística (Mult. Progr. Rob)	25 (a)	25 (a)	25 (a)
Tecnologias de Inf. e Comunicação	50	50	50
Educação Física	150	150	150
Ed. Moral e Religiosa (Católica)	(50) (c)	(50) (c)	(50) (c)
Total	1 500	1 500	1 500
Oferta complementar	50 (d)	50 (d)	50 (e)
Património e História Local	50	----	25
Oficina das Ciências	----	50	25
Atividades de enriquecimento curricular (f)	-----	-----	-----
Clube de Ciências	50		
Clube de Teatro	50		
Clube das Artes	50		
Desporto Escolar	150/equipa		
Clube de Alimentação Saudável	50		

(a) Cidadania e Desenvolvimento e Multimédia, Programação e Robótica funcionam semestralmente, num tempo de 50 minutos (alínea e) do n.º2 do artigo 19.º)

(b) As duas disciplinas funcionam semestralmente, num tempo de 50 minutos (alínea e) do n.º2 do artigo 19.º)

(c) Disciplina facultativa (matrícula)

(d) Disciplinas de frequência obrigatória, com recurso ao crédito e avaliação anual.

(e) Disciplinas de frequência obrigatória, a funcionar em 50' alternados quinzenalmente, com recurso ao crédito e avaliação anual.

(f) Atividades de inscrição facultativa com recurso a horas de trabalho de estabelecimento ou recurso ao crédito horário, ou de projeto .

(g) Nas turmas com 20 ou mais alunos há desdobramento semanal das turmas entre as duas disciplinas, exclusivamente para a realização de trabalho prático ou experimental (ponto 1, art.º 14 do Desp.Norm. 10-B/2018)