

Organização do Ano Letivo 2025-2026

Matriz Curricular do 1.º ciclo

1 - Duração dos tempos letivos - TL=60'

1.º e 2.º ano

Manhã: 09:00h – 12:00h; pausa letiva da manhã: 10:00h - 10:30h.

Tarde: 13:30h – 17:00h; Intervalo da tarde: 15:30h – 16.00h.

3.º e 4.º ano

Manhã: 09:00h – 12:00h; pausa letiva da manhã: 10:00h - 10:30h.

Tarde: 13:30h – 17:00h; Intervalo da tarde: 15:30h – 16:00h.

2 – Distribuição, de forma flexível, da carga letiva de cada disciplina ao longo da semana;

Componentes do currículo		Carga horária semanal	
		DL n.º 55/2018	DL n.º 55/2018
		1.º e 2.º anos	3.º e 4.º ano
Português	Cidadania e Desenvolvimento (b) TIC (b)	7h – a)	7h – a)
Matemática		7h – a)	7h – a)
Estudo do Meio		3h	3h – a)
Educação Artística (Artes Visuais, Expressão Dramática/Teatro, Dança e Música)		3h a) Artes visuais – 2h ED, D, M - 1h	3h a) Artes visuais – 2h ED, D, M - 1h
Educação Física		2h – a)	2h – a)
Oferta Complementar - TIC (Programação e Robótica)		1h	1h
Apoio ao Estudo		2h - a)	
Inglês (Gr 120)			2h
Total da Componente Letiva		25h	25h

Atividades de Enriquecimento Curricular (AEC) CMA (entidade promotora)			
AFD		2h	2h
ALEx	Teatro	1h	1h
	Música/Dança	1h	1h
	Plástica	1h	1h
TOTAL		5h	5h
TOTAL SEMANAL (curriculares e AEC)		30h	30h

Observações:

- a) A componente letiva incorpora 30 minutos inerente à pausa letiva entre as atividades letivas da manhã.
- b) Área de integração curricular transversal, potenciada pela dimensão globalizante do ensino.

O **Apoio ao Estudo** constitui um suporte às aprendizagens, assente numa metodologia de integração de várias componentes de currículo, privilegiando a pesquisa, o tratamento e a seleção de informação.

AEC - A entidade promotora é a autarquia estando previstas as atividades - Atividade Física e Desportiva (2h) e Atividades Lúdico Expressivas (3h) para todos os anos.