

# RAIZES

## AGRUPAMENTO DE ESCOLAS **GOMES TEIXEIRA**

1º PERÍODO  
ANO 2025/2026





# Editorial

Mais um número da nossa Revista Raízes que vos chega a casa, a nossa voz presente em cada um que faz parte da comunidade educativa Gomes Teixeira.

Como se comprova, mais uma vez, somos uma escola aberta à comunidade, sendo por vezes, o próprio motor da mesma com a apresentação de ações inovadoras e diferenciadoras, para as quais contamos com a colaboração das entidades parceiras, entre elas, o Município de Armamar e ARMA-SCI.

Uma Escola aberta, democrática, neste espaço de fruição da liberdade, os alunos têm voz, e são sempre protagonistas nas aprendizagens. É este lema, de “Uma Escola de Todos com Todos! Consolidar, Inovar e Incluir!” que nos motiva e nos guia, na nossa ação.

Ser Escola é ser Escola na sua plenitude, intervir na sua comunidade e marcar a diferença em territórios de baixa densidade, em territórios, na maioria das vezes, esquecidos do poder central. Somos e assumimos um papel central na inquietação necessária, a garantir o adquirir de competências e aprendizagens que contribuam para que as crianças e jovens adquiram autonomia, despertando o seu interesse pela pesquisa, pela descoberta, afastando-os do comodismo de consumidores de toda a informação, na sua maioria, sem a devida filtração. Assumimos conscientemente, um cenário de inovação e inclusão das diferenças e para isso apostamos no desenvolvimento de uma cultura científica, Armamar tem de ser + futuro, + ciência.



*50 anos - Da escola D. João II à Gomes Teixeira, Armamar*



26 DE SETEMBRO

# O DESPORTO É PARA TODOS!

O Dia Europeu do Desporto foi celebrado no dia 26 de setembro. Uma data muito especial para os amantes de desporto.

Todos têm lugar no Dia Europeu do Desporto. Este ano celebramos esta data na Praça 25 de Abril, em Armamar. Todos os alunos do nosso Agrupamento tiveram a oportunidade de participar no corta-mato – a prova mais importante do evento.



Um agradecimento especial aos alunos do 12.º ano, que estiveram incansáveis no apoio à logística do evento, garantindo o sucesso desta grande atividade.



Mais de 300 alunos, do 1.º ao 12.º ano, participaram nas provas, distribuídos pelos diferentes escalões femininos e masculinos.



Parabéns a todos os participantes pelo empenho e espírito desportivo!

Os alunos apurados terão agora a oportunidade de representar o agrupamento no Corta Mato Regional, rumo ao Nacional.

## RESULTADOS DO CORTA-MATO

### INFANSTIS A FEMININOS

- 1º Matilde Teles, 5.ºA
- 2º Leticia Rodrigues, 5.ºA
- 3º Simone Cardoso, 5.ºA

### INFANSTIS A MASCULINOS

- 1º Emanuel Batista, 5.ºA
- 2º David Silva, 5.ºA
- 3º Gustavo Vale, 5.ºA

### INFANSTIS B FEMININOS

- 1º Letícia Barradas, 7.ºB
- 2º Lara Cunha, 6.ºA
- 3º Clara Pinto, 7.ºA

### INFANSTIS B MASCULINOS

- 1º Eduardo Ferreira, 7.ºB
- 2º Jonny Ferreira, 6.ºB
- 3º Pedro Malafaia, 6.ºA

### INICIADOS FEMININOS

- 1º Luísa Cardoso, 9.ºA
- 2º Inês Simões, 8.ºB
- 3º Rita Machado, 9.ºA

### INICIADOS MASCULINOS

- 1º David Bernardo, 9.ºB
- 2º Martim Rocha, 7.ºB
- 3º Valentim Correia, 9.ºB

### JUVENIS FEMININOS

- 1º Mariana Paiva, 10.ºA
- 2º Ana Paiva, 12.ºA
- 3º Carolina Laranjeira, 10.ºB

### JUVENIS MASCULINOS

- 1º Lucas Loreto, 11.ºA
- 2º Diogo Fernandes, 11.ºB
- 3º Younesse Aboulkacim, 9.ºA

### JUNIORES FEMININOS

- 1º Laura Pinto, 2.ºA
- 2º Alicia Mareta, 2.ºA
- 3º Carminho Santos, 2.ºA

### JUNIORES MASCULINOS

- 1º Simone Fumisetto, 2.ºB
- 2º Gabriel Guedes, 2.ºB
- 3º Martim Carvalho, 1.ºB





MÊS DE OUTUBRO

# CAMPANHA OUTUBRO ROSA: SÍMBOLO DE SOLIDARIEDADE

Durante o mês de outubro, a nossa escola associa-se à campanha **Outubro Rosa**, iniciativa de sensibilização para a prevenção e deteção precoce do cancro da mama.

Um dos momentos centrais desta iniciativa foi a **construção de um gigante laço humano cor-de-rosa**, símbolo da solidariedade e do apoio a todas as pessoas afetadas por esta doença.



Numa perspetiva inclusiva, também os alunos do pré-escolar participaram, através da construção de dois laços rosa, contribuindo com gestos simples, mas cheios de significado. Quanto mais cedo se envolverem em atividades solidárias, melhores seres humanos se tornarão no futuro!



Ver o vídeo aqui: <https://www.facebook.com/reel/828753886325870>





2 DE OUTUBRO

# FOMOS À DESCOBERTA DAS PAISAGENS DE ARMAMAR!

Na aula de Ciências Naturais, vivemos uma experiência super diferente e divertida! A nossa professora, Paula Cardoso, organizou uma aula de campo para explorarmos algumas das paisagens e formações geológicas do concelho de Armamar — e nós adorámos!

Visitámos dois sítios incríveis: o Bloco Pedunculado em Arícera, que parecia um cogumelo de 2 metros de altura, e o Caos de Blocos na serra de Coura, onde as pedras estavam espalhadas por todo o lado! Foi espetacular ver ao vivo aquilo que costumamos ver nos livros.



Durante a visita, fizemos várias tarefas e aceitámos desafios lançados pela professora, o que tornou tudo ainda mais interessante e divertido. Aprendemos enquanto andávamos, observávamos e até brincávamos um pouco com o que a natureza tem para nos mostrar. Foi uma forma muito diferente de aprender — e bem mais fixe!

**"Eu gostei muito da visita porque deu para descobrir o porquê de aquelas rochas estarem ali e foi uma maneira mais divertida de aprendermos."**

Letícia Fonseca, 7ºA

**"Eu achei a visita muito interessante porque deu para entender a matéria de uma maneira diferente."**

Inês Rodrigues, 7ºA

**"Tivemos a ver o porquê da existência daquelas rochas e é bom de vez em quando a professora fazer aulas fora da sala de aula."**

Lara Cabral, 7ºA



Esta aula de campo foi mesmo especial. Aprendemos imenso, divertimo-nos ao mesmo tempo!

Já estamos à espera da próxima!



Os alunos do 7ºA e do 7º B



16 DE OUTUBRO

# DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO NA ESCOLA BÁSICA DURÃO BARROSO

No dia 16 de outubro, foi celebrado o **Dia Mundial da Alimentação** na Escola Básica José Manuel Durão Barroso. As representantes dos Encarregados de Educação do 4.º B prepararam uma receita saudável e dinamizaram uma breve conversa sobre a importância de uma alimentação equilibrada e consciente, para todos os alunos do 4.º ano. Muito obrigada a todos pelo envolvimento e participação.



## Dia Internacional do Património Imaterial

No passado dia 17 de outubro celebrou-se o **Dia Internacional do Património Imaterial**. A data foi assinalada pelos alunos do 2º ciclo e a turma B do 7º ano, com a gravação de um vídeo em que interpretaram a canção tradicional, "Não quero que vás à monda". A atividade foi realizada em DAC envolvendo as disciplinas de PHL, Teatro, HGP e Ed. Musical.

Ver o vídeo aqui:

<https://www.facebook.com/reel/2105667223581376>







17 DE OUTUBRO

# Ritmo da Maça: Teatro Musical

Os alunos da turma 7.ºA subiram ao palco e apresentaram-nos com um Teatro Musical – Ritmo da Maça.



“Foi uma apresentação bastante enriquecedora, notou-se o trabalho dos alunos...quer do Clube de Teatro, quer da turma do 7.ºA e do diretor de turma e dos professores que estiveram envolvidos. é sempre importante que os alunos e a escola estejam envolvidos nestas atividades da comunidade.”

Catarina Monteiro, Presidente da Associação de Pais



Ver o vídeo aqui: <https://www.facebook.com/reel/792267243639590>

## O NOSSO JARDIM DE INFÂNCIA TAMBÉM BRILHOU

A primeira atuação desta edição da Feira da Maça esteve a cargo dos alunos mais novos do nosso Agrupamento de Escolas.





31 DE OUTUBRO

# DIA MUNDIAL DA POUPANÇA

**O DIA FOI ASSINALADO COM SESSÃO DEDICADA À LITERACIA FINANCEIRA E AO EMPREENDEDORISMO**

No dia 31 de outubro, os alunos do ensino secundário do Agrupamento de Escolas Gomes Teixeira de Armamar participaram numa sessão alusiva ao Dia Mundial da Poupança, intitulada “Entender o dinheiro. Criar oportunidades.”



A atividade, prevista no Plano Anual de Atividades, foi promovida pela coordenadora da Educação para a Cidadania e Desenvolvimento e realizada pela equipa de coordenação comercial da Caixa de Crédito Agrícola Mútuo do Vale do Távora e Douro. O encontro teve lugar no Centro Interpretativo da Mulher Duriense, em Armamar, um espaço gentilmente cedido pela Câmara Municipal de Armamar, que assegurou igualmente o transporte dos alunos da escola-sede até ao local.



Durante a sessão, os alunos tiveram oportunidade de refletir sobre a importância da poupança, da gestão responsável do dinheiro e do espírito empreendedor, temas fundamentais para o desenvolvimento pessoal e profissional dos jovens. A iniciativa teve como principal objetivo promover a literacia financeira e incentivar os estudantes a pensar de forma crítica sobre o valor do dinheiro e as oportunidades que podem criar a partir dele. O tema continuará a ser explorado ao longo do ano letivo, com o apoio dos professores e das diferentes áreas disciplinares, reforçando o compromisso do Agrupamento com uma educação para a cidadania ativa e informada.

Uma sessão que marcou o Dia Mundial da Poupança, inspirando os jovens de Armamar a gerir o futuro com responsabilidade e visão.

Ver o vídeo aqui: <https://www.facebook.com/reel/1368144231654003>





23 DE OUTUBRO

# PROJETO ESCOLA ELECTRÃO: VAI PARTICIPAR?

**O NOSSO AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DECIDIU INTEGRAR, MAIS UMA VEZ, NO PRESENTE ANO LETIVO, O PROJETO ESCOLA ELECTRÃO.**

É um projeto que tem como objetivo sensibilizar e envolver alunos, professores, pessoal não docente, pais e a comunidade em geral, no esforço da reciclagem, com a recolha de equipamentos elétricos, eletrónicos, lâmpadas e pilhas usadas.

**Participe nesta iniciativa trazendo para a escola equipamentos que já não usa!**

Dirija-se a um assistente operacional do agrupamento ou à professora Márcia Reis para entregar o material acima referido.

**Dúvidas?**

Em caso de dúvida e antes de se dirigir à escola para a sua entrega, contacte-nos pelo telefone: 254 855 290.



Ver o vídeo aqui: <https://www.facebook.com/reel/1333499118476414>



30 E 31 DE OUTUBRO

# ESCOLA ASSOMBRADA POR INÚMERAS BRUXINHAS VOADORAS

Os alunos do 3.º ao 8.º ano decoraram colheres de pau com bruxinhas assustadoras, recorrendo a materiais reutilizáveis e elementos alusivos ao Halloween, transformando a escola num espaço cheio de cor, criatividade e espírito festivo. O resultado foi uma coleção variada e criativa de bruxinhas, que rapidamente “invadiram” a escola e despertaram a curiosidade de toda a comunidade educativa.



As bruxinhas foram estrategicamente expostas no átrio do Centro Escolar e no átrio da escola sede, locais de grande circulação, onde foram amplamente elogiadas pela sua qualidade, diversidade e, acima de tudo, criatividade. Estiveram também em exposição no hall da entrada principal e espalhadas por quase todos os espaços escolares, como a secretaria, reprografia, sala dos professores, Biblioteca Escolar e PBX, criando a sensação de que a escola estava verdadeiramente assombrada.



No dia 30 de outubro, durante o intervalo da manhã, realizou-se o Desfile dos alunos do 1º Ciclo, que se deslocaram à escola sede para apresentar as suas bruxinhas, num momento muito aguardado e apreciado por todos.

No dia 31, no intervalo de almoço, o ambiente tornou-se ainda mais especial com música adequada ao espírito do Halloween. Alguns alunos participaram ativamente declamando poemas e trava-línguas temáticos, proporcionando momentos de animação e convívio.

As atividades de celebração do Halloween revelaram-se um momento enriquecedor e bastante participativo para toda a comunidade escolar. A criatividade demonstrada pelos alunos, desde a elaboração das bruxinhas até à participação nos desfiles e recitações, evidenciou o entusiasmo, o envolvimento e o espírito colaborativo que marcaram esta iniciativa.





11 DE NOVEMBRO

# SÃO MARTINHO, SÃO MARTINHO!

Os alunos do Ensino Pré-Escolar celebraram o Dia de São Martinho com uma música bem animada alusiva ao tema. Os pequenos alunos aprenderam a “**Canção do Magusto**” da Banda TOP e com a ajuda de vários instrumentos musicais, participaram na gravação de um vídeo que está publicado no facebook do agrupamento e que já conta com mais de 8,7 mil visualizações.

Os alunos divertiram-se muito nas gravações do vídeo. A atividade contou com a colaboração de Ana Lúcia Correia, Técnica de Multimédia e de Patrícia Saraiva, Artista Residente do agrupamento.



Ver o vídeo aqui: <https://www.facebook.com/reel/1172138900981422>





13 DE NOVEMBRO

# SESSÕES DE SENSIBILIZAÇÃO SOBRE VIH/SIDA

**AGRUPAMENTO DE ESCOLAS GOMES TEIXEIRA DE ARMAMAR PROMOVE SESSÕES DE SENSIBILIZAÇÃO SOBRE VIH/SIDA EM PARCERIA COM A ASSOCIAÇÃO SOL.**

A escola organizou, no dia 13 de novembro, seis sessões de sensibilização dinamizadas pela Associação Sol, uma instituição que acolhe crianças e jovens abandonados por pais portadores de VIH. A iniciativa, promovida pela coordenadora do Programa de Educação para a Saúde (PES), teve como objetivo informar e sensibilizar os alunos do 4.º ano e do 2.º ciclo para as realidades do VIH e da SIDA, combatendo mitos e preconceitos ainda existentes.



Durante as sessões, os alunos puderam conhecer o trabalho desenvolvido pela Associação Sol, que há vários anos apoia crianças e jovens em situação de vulnerabilidade. Foram abordados temas como a transmissão do VIH, a importância da prevenção, os avanços médicos no tratamento e, sobretudo, a necessidade de promover uma cultura de respeito e inclusão.

A coordenadora do PES destaca a relevância da iniciativa: “É essencial que os alunos compreendam estas questões desde cedo, não apenas do ponto de vista científico, mas também humano. Conhecer o projeto da Associação Sol ajuda-os a perceber que por detrás das siglas VIH e SIDA existem pessoas, histórias e desafios reais.”



As sessões contaram com momentos de diálogo, visionamento de materiais informativos e atividades que permitiram aos alunos refletir sobre valores como solidariedade, empatia e responsabilidade social.

Somos mesmo uma escola de todos e para todos.





15 DE NOVEMBRO

## AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO: "OUVIR E COMUNICAR SEM OUVIR, AS EXPERIÊNCIAS DAS PESSOAS COM SURDEZ

No âmbito da comemoração do **Dia Nacional da Língua Gestual Portuguesa**, que decorreu no dia 15 de novembro, a Terapeuta Ocupacional, a Terapeuta da Fala, a Fisioterapeuta, a Psicóloga e o Professor de Música do Agrupamento dinamizaram uma ação de sensibilização junto dos alunos do primeiro ciclo.



Pretendeu-se com esta ação sensibilizá-los para a deficiência auditiva e promover a inclusão.

Através de um vídeo, da partilha de algumas estratégias compensatórias e da criação de um xilofone de água procurou-se transmitir a mensagem que a música transcende o sentido da audição. Demonstrou-se que a música não é apenas para ser ouvida, é também para ser sentida através de vibrações e outros sentidos, abrindo um novo entendimento sobre a experiência sonora para as pessoas com surdez.



**"A música não é só para ser ouvida, também é para ser sentida!"**

**Ver o vídeo aqui:**

<https://www.facebook.com/100035988671344/videos/pcb.1720603942482545/1444424671017261>



19 DE NOVEMBRO

## PALESTRA: LITERACIA FINANCEIRA E EMPREENDEDORISMO

No dia 19 de novembro, assistimos a uma palestra sobre literacia financeira e empreendedorismo, promovida pela coordenadora de Cidadania e Desenvolvimento do nosso Agrupamento e realizada pela Caixa Agrícola Mútuo de Vale do Távora e Douro. Consideramos o tema da literacia financeira fundamental para o nosso futuro profissional e pessoal.

Agradecemos ao Dr. Fernando e à sua equipa a sua disponibilidade para virem à nossa escola falar de um assunto que é do interesse de todos nós. Obrigada.



**"Foi uma sessão muito importante, interessante e, sobretudo, esclarecedora"**  
Fábio Costa, 8ºB.

**" Ajudou-nos a compreender como funciona o dinheiro no seu geral. "**  
Fábio Costa, 8ºB)

**" Gostaria que houvesse mais atividades deste género na nossa escola."**  
Martim Teixeira, 8ºA

**" Apesar de eu já ter uma conta no banco, aprendi que devemos poupar desde cedo."**  
Alex Pascoal, 8ºB





10 E 21 DE NOVEMBRO

## CONCURSO INTERNACIONAL BEBRAS

**Todos os alunos, do 2.º ciclo ao ensino secundário, resolveram desafios de lógica e raciocínio ligados à Matemática e ao pensamento computacional.**

Entre 10 e 21 de novembro, a nossa escola participou no Concurso Internacional Bebras. Ao longo destes dias, todos os alunos, do 2.º ciclo ao ensino secundário, resolveram desafios de lógica e raciocínio ligados à Matemática e ao pensamento computacional, áreas que se cruzam frequentemente na resolução de problemas.



A atividade, realizada em formato digital, permitiu aos alunos contactar de forma simples com ideias base da informática, ao mesmo tempo que treinavam a estratégia e o raciocínio matemático.

**Parabéns a todos os participantes pelo empenho e curiosidade demonstrados!**



24 DE NOVEMBRO

# FEIRA DOS SABORES E DA CIÊNCIA

No dia 24 de novembro de 2025, realizou-se a Feira dos Sabores e da Ciência, aberta a toda a comunidade, durante os intervalos grandes da manhã e da tarde e à hora do almoço, que se estendeu até às 14h50.



Foi dia de comemorar o Dia Nacional da Cultura Científica e homenagear o professor, poeta, historiador e divulgador de ciência, Rómulo de Carvalho (nascido a 24 de novembro de 1906) e todos os cientistas e os seus contributos para o avanço do conhecimento, promoção da cultura científica, progresso e bem-estar da sociedade.



Para tal, foram apresentados trabalhos de carácter científico, os alunos do 12.ºA interpretaram a canção “Pedra Filosofal” e os alunos do ensino secundário dinamizaram atividades práticas/experimentais interativas.

Todas as turmas do 5.º ao 12.º ano de escolaridade dinamizaram a sua banca, onde venderam diferentes produtos locais.

Nesta atividade, dinamizada pelos respetivos Diretores de Turma e em parceria com os projetos GOMA e Eco-Escolas, verificou-se um enorme entusiasmo, por parte dos alunos e restante comunidade educativa.

Ver o vídeo aqui:

<https://www.facebook.com/reel/4159613010947610>





É NATAL!

# ALUNOS DE ARMAMAR DECORAM ÁRVORES DE NATAL COM "CHRISTMAS BAUBLES"

O nosso Agrupamento dinamizou, pela primeira vez, uma atividade dedicada à decoração de bolas de Natal, envolvendo alunos e famílias numa partilha intercultural.

Este ano, os corredores do 2.º ciclo do Agrupamento de Escolas de Armamar ganharam uma nova cor com a iniciativa "Christmas Baubles". A atividade, destinada aos alunos do 5.º e 6.º anos, desafiou os jovens a criarem decorações natalícias originais, unindo a aprendizagem da língua inglesa às tradições festivas. Uma ponte entre a escola e a família. O projeto começou nas salas de aula com a exploração das tradições de Natal no Reino Unido e nos Estados Unidos. O desafio estendeu-se depois a casa: cada aluno, com o apoio da família, decorou uma bola de Natal e redigiu uma mensagem festiva em inglês. No total, 74 alunos participaram na iniciativa, resultando numa exposição nos corredores da escola que foi muito elogiada pela "qualidade, variedade e criatividade" dos trabalhos apresentados. Segundo um inquérito realizado após a atividade, a grande maioria dos alunos considerou a experiência "fácil e divertida". Os estudantes destacaram como ponto forte o envolvimento dos familiares, que proporcionou momentos de convívio e entreaajuda em casa.



Para além de enriquecer o vocabulário de inglês e promover a criatividade, a iniciativa atingiu plenamente os seus objetivos de estimular o convívio escolar e o conhecimento de diferentes realidades culturais.

O entusiasmo foi tanto que os alunos já apresentaram propostas para o próximo ano, que vão desde a construção de bonecos de neve com meias até ao desejo de uma visita de estudo a Londres para ver as iluminações de Natal.

As docentes responsáveis pela atividade fazem um balanço "muito positivo" da mesma, reforçando que o empenho demonstrado pelos alunos e encarregados de educação superou as expectativas, tornando o Natal na escola um momento mais rico e participativo.



É NATAL!

## PROJETO ECO-ESCOLAS: CONSTRUÇÃO DE ÁRVORE DE NATAL GIGANTE EM CROCHET

A comunidade educativa reuniu-se esta manhã, 4 de dezembro, para a inauguração de uma impressionante Árvore de Natal ecológica, com cerca de 4,5 metros de altura, totalmente revestida em crochet. O projeto, que mobilizou alunos, professores, funcionários, famílias, associações do concelho e voluntários, reafirma o compromisso da escola com a criatividade, a sustentabilidade e o espírito colaborativo. Decorada com cerca de 800 quadrados de crochet coloridos, a árvore é o resultado de um mês de trabalho intenso, em que cada peça foi produzida com dedicação e entusiasmo. A iniciativa integra o projeto Eco-Escolas, destacando a importância da reutilização de materiais e da sensibilização ambiental junto de toda a comunidade.



A cerimónia de inauguração contou com a presença de representantes da Câmara Municipal, da Associação de Pais e das IPSS do Município de Armamar, que elogiaram o empenho coletivo e o valor pedagógico do projeto. Para tornar o momento ainda mais especial, os alunos do 10.ºA e 12.º A, vestidos a rigor, encantaram os presentes com a interpretação da música “Christmas Time”, de Bryan Adams, enchendo o átrio escolar de magia natalícia.



O espaço ficou visivelmente transformado: mais colorido, acolhedor e intensamente marcado pelo espírito de Natal. O entusiasmo foi geral, e muitos descreveram o resultado como “fantástico”.

Além da árvore principal, também o pré-escolar e o primeiro ciclo se juntaram à celebração, exibindo duas árvores mais pequenas — uma com 1,8 metros e outra com 2,5 metros — igualmente feitas em crochet e repletas de criatividade, demonstrando que todos, independentemente da idade, tiveram um papel importante neste projeto.

Toda a comunidade está de parabéns pelo trabalho extraordinário, que une arte, sustentabilidade e espírito natalício num só gesto coletivo.

**Ver o vídeo aqui:** <https://www.facebook.com/reel/1402756524619280>